

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y maízo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y rape 
Triturado de plátano y naranja 	Yogur de sabores 	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 172 kcal. Lípidos: 4,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,2 g. Hidratos de carbono: 20,0 g. Azúcares: 10,1 g. Proteínas: 10,6 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de verduras con magro 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y merluza 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 
Triturado de pera y plátano 	Yogur de sabores 	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano y pera
Energía: 178 kcal. Lípidos: 4,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,1 g. Hidratos de carbono: 20,8 g. Azúcares: 10,1 g. Proteínas: 11,9 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y garbanzos 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con jamón York 
Triturado de plátano, naranja y manzana	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de pera y plátano	Helado 
Energía: 171 kcal. Lípidos: 5,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,6 g. Hidratos de carbono: 21,4 g. Azúcares: 12,9 g. Proteínas: 6,8 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral. 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.